|  |  |
| --- | --- |
|  | **MCT+ Module 7: Zich inleven** |

**Werkblad 7.5 Oefening “Sociale situaties”**

|  |
| --- |
| Ik wil de volgende sociale situaties oefenen (bv. Een gesprek beginnen met mijn nieuwe buurman/-vrouw; een afspraak met vrienden regelen; een sollicitatiegesprek; iemand vertellen dat ik ergens mee zit; etc.) |

|  |
| --- |
| Als ik dat doe, wil ik vooral letten op het volgende: (zie ook de onderwerpen “Wat maakt iemand een goede gesprekspartner?” en “Ongeschreven sociale regels” in de module) |

|  |
| --- |
| Over welk deel van de oefening maak ik me zorgen? |

|  |
| --- |
| Na de oefening: Zijn mijn zorgen uitgekomen? Zo niet, hoe kan ik dat verklaren?  Hoe voelde deze ervaring – en wat kan ik er voor de volgende keer van leren? |